

第3回東証健保フレンドリーテニス大会 大会要綱

1. 大会要項（大会前）

- 大会名称 第3回東証健保フレンドリーテニス大会
- 大会内容 テニス大会
(男子シングルス、男子ダブルス、ミックスダブルス)
テニス教室
(中級者向けレベルアップレッスン、初心者・初級者向けレッスン)
【コーチ：石塚 翼 氏】
(所属：インスピリッツテニスクラブ/全日本ジュニアダブルス優勝等)
- 開催日 令和8年3月14日（土）9:00～16:00 予備日3月28日（土）
※ 悪天候及びコートコンディションが不良な場合は順延となります。
- 会場 大宮けんぽグラウンド 証券業テニスコート
- 種目／レベル／定員／試合開始時間等

◎ テニス大会

種目 ※全て硬式	レベル	定員	開始時間	受付時間	実施時間
男子シングルス	フリー	12名	9:00	8:30～9:00	9:00～12:00
男子ダブルス		9組	12:30	12:00～12:30	12:30～15:30
ミックスダブルス		9組			

※ 試合成立条件：シングルス4名、ダブルス4組

※ 申込状況により定員数に変更あり

◎ テニス教室

コーチ：石塚 翼 氏 (所属:インスピリッツテニスクラブ)

レベル	内容	定員	開始時間	受付時間	実施時間
中級者	レベルアップ レッスン	12名	9:00	8:30～9:00	9:00～10:30
初心者 初級者	テニス教室	12名			10:30～12:00

※ ラケットレンタル無料貸出あり

【コーチ紹介】 石塚 翼 氏

(所属) インスピリッツテニスクラブ
(テニス歴) 28年
(主な戦歴) 全日本ジュニア 複 優勝、世界ジュニア オレンジボール 単 出場、
インターハイ 単複 出場、DIADORA CUP S 勝率 96.4% D 勝率 93.1%

- 参 加 資 格 〈男子シングルス、テニス教室〉
東京証券業健康保険組合の被保険者、被扶養者(18歳以上)
〈男子ダブルス、ミックスダブルス〉
東京証券業健康保険組合の被保険者と知人の18歳以上のペア
※被保険者のペアも可
- 参 加 費 シングルス1人1,000円、ダブルス1組2,000円、レッスン1人1,000円
※3月7日以降のキャンセルはキャンセル料が全額発生します。
※大会当日、受付にてお支払いください。現金のみとなりますので、釣銭の無いようご準備ください。
- 募 集 期 間 令和8年2月16日(月)～2月28日(土)まで
※先着順(定員を超えた場合、キャンセル待ちとして受付します)
- 申 込 方 法 東京証券業健康保険組合HPのNews&Topics掲載の開催要綱をご確認のうえ、インスピリッツテニスクラブHP(<https://www.inspirits-tennis-club.com/>)にて会員登録(無料)後、エントリー画面から「第3回東証健保フレンドリーテニス大会」を選択してお申込みください。
※「第3回東証健保フレンドリーテニス大会」がエントリー画面に掲載されるのは、募集期間中のみとなります。
※インスピリッツテニスクラブHPの会員登録(無料)は募集期間前に登録することができます。
- 使 用 球 DUNLOP FORT
- 試 合 (テニス大会)
 - ・6ゲーム先取ノーアドバンテージ、リーグ戦又はトーナメント(順位決定戦あり)を予定(※3試合保証)
※申し込み状況により変更となる場合があります
 - ・運営本部より審判を派遣
 - ・ドロー(組合せ)は当日決定
- 大 会 規 定 日本テニス協会競技規則に準用し、選手は大会事務局及び審判員の指示に従うものとする

2. 大会要項(大会当日)

- 受 付 時 間 シングルス・テニス教室 9:00～9:20、ダブルス 12:30～12:50
※時間までに本部で受付をお願いいたします。交通機関の遅延、交通渋滞等は考慮できませんので会場へは余裕を持ってお越しください。
※受付時間を過ぎた場合は、大会のエントリーはできずエキシビションマッチとなります。

※ 受付時に参加費（現金のみ）をお支払いください。エキシビションマッチでの参加者も参加費をお支払いください。

■ 受付場所 大宮けんぽグラウンド 証券業コート 6番コート横

■ その他

- ・テニス大会の試合時間はシングルス 9:30~12:00、ダブルス 12:30~15:30 を予定しています。

- ・昼食の準備はございませんので、弁当・飲み物・敷物等は各自でご準備ください。また、食事は空き時間をご利用ください。

※ 大宮けんぽグラウンドでお弁当を販売（事前予約制）しています。

詳細は大宮けんぽグラウンドホームページをご確認ください。

[用具・備品レンタル&お弁当販売]<https://www.tokyokenpo.jp/equipment/>

※ ゴミは各自お持ち帰りいただきますようご協力をお願いします。

- ・天候不順による延期等は前日又は当日 6:00 頃決定いたします。インスピリットテニスクラブ HP に掲載されますので各自ご確認ください。

- ・大会の様子を写真撮影し、けんぽニュースに掲載する等、当組合の広報活動に使用することがあります。写真の利用を希望されない方は当日大会本部にお申出ください。

- ・テニスを行える服装でご参加ください。

- ・本大会は参加選手を対象にした傷害保険に加入しております。

本大会で怪我を負った場合は速やかに大会事務局へご報告ください。

- ・駐車場をご利用される場合は、東京証券業健康保険組合の駐車場（14 区画）をご利用ください。

■ 交 通 【JR 大宮駅西口より】

- ・西武バス 1 番乗り場から「ららぽーと富士見行き」または「馬宮団地行き」に乗車し、「運動場前」下車徒歩 5 分

- ・西武バス 1 番乗り場から「二ツ宮行き」に乗車し、「二ツ宮（終点）」下車徒歩 5 分

【車利用の場合】

『<https://www.tokyokenpo.jp/access/>』参照

■ 主 催 東京証券業健康保険組合

■ 事務局 / 株式会社インスピリット

お問合せ先 担当：増田、山田

〒338-0824 埼玉県さいたま市桜区大字上大久保 1099

TEL: 090-6017-1667

大会会場図

